

## L'acupressure et les massages pour le bien-être des animaux

Il y a quelques années, j'ai découvert l'acupressure et les massages pour les animaux. Ces techniques sont basées sur le massage de différents points que l'on appelle méridiens ou sur les zones du corps. Lorsque l'on masse, on relâche les tensions musculaires, on favorise la circulation du sang, on soulage les douleurs et on élimine les toxines en stimulant les organes.

Après le 1<sup>er</sup> effet, qui est souvent de la surprise, les animaux ressentent un réel bien-être. Chacun à leur rythme, ils me permettent d'atteindre les zones du corps qui sont bloquées en alternant des points d'acupressure et des zones de détente. En massant régulièrement les animaux nous pouvons leur permettre de rester en meilleure santé.

L'acupressure et le massage englobent l'animal dans sa totalité ce qui veut dire qu'on agit à la fois sur son physique, sur son émotionnel et sur son tempérament.

Chaque tempérament va trouver ses correspondances dans des problèmes de santé spécifiques comme les inflammations, les problèmes diges-

tifs, les troubles respiratoires ou la mauvaise élimination des organes tels que le foie, les reins, la vessie ou les intestins.

Les contre-indications de l'acupressure sont :

- Les animaux sous médicaments (anti-inflammatoire, cortisone)
- Les femelles portantes (il faut alors éviter de masser certains points)
- Les animaux qui vont avoir une compétition sportive ou un événement important (l'acupressure risque de leur donner temporairement des courbatures)

**Veillez toutefois noter que les techniques utilisées ne remplacent pas une consultation vétérinaire.**

Si vous avez envie de développer davantage la complicité avec vos animaux et d'améliorer leur bien-être, vous pouvez apprendre ces méthodes faciles en quelques journées.

JOELLE VASSALLI

*Thérapeute pour animaux*

[www.acupressure-animaux.com](http://www.acupressure-animaux.com)

CONFERENCE : LES FLEURS DE BACH POUR LES ANIMAUX

LE JEUDI 28 AVRIL 2011 DE 19H15 À 2100

A LA SVPA DE LAUSANNE

ENTREE FR 15.-

SUR RÉSERVATION AU 078 682 52 58